

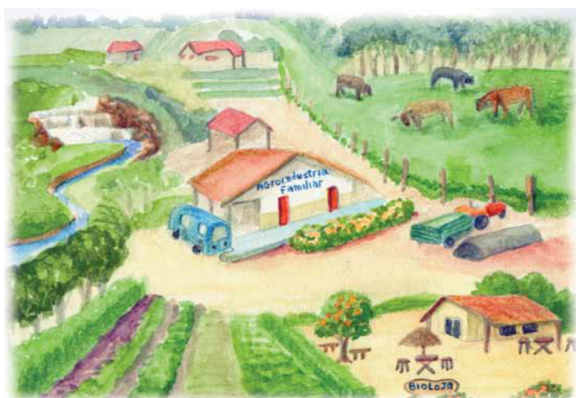
Ao participar está a apoiar o desenvolvimento de quintas biodinâmicas, que poderá visitar.

As quintas biodinâmicas são geridas como se de um organismo vivo único se tratasse, com áreas diversificadas e interdependentes.

Outras características que poderá verificar:

- Mesmo quando têm uma ou mais culturas principais são diversificadas, com sequências alternadas de culturas;
- da mesma forma, nos pomares com árvores de fruto, há também diversidade das plantas que cobrem o solo;
- são produzidos fertilizantes (compostos) na própria quinta a partir de estrumes ou materiais não aproveitados para alimentação;
- são aplicados preparados biodinâmicos que aumentam a resiliência da quinta, aperfeiçoam o efeito dos fertilizantes nos solos e plantas, favorecendo a vida dos solos e o aproveitamento da luz nas plantas;
- é reconhecida a importância da existência de animais, com possibilidade de exprimir o seu comportamento natural;
- elevam a qualidade do sistema ecológico em que estão integradas, promovendo a biodiversidade;
- produzem alimentos com elevada qualidade nutritiva e de sabor autêntico;
- respeitam os ritmos cósmicos e as relações subtis entre os seres da Natureza;
- proporcionam boas condições de vida ao agricultor e a quem lá trabalha.

Os participantes no SPG poderão ainda visitar as quintas e colaborar nalgumas actividades, como alimentar os animais ou nas colheitas.



O que é a Agricultura Biodinâmica?

A Agricultura Biodinâmica surgiu em 1924, dando resposta a pedidos insistentes de agricultores preocupados com o declínio da fertilidade dos solos e da vitalidade das plantas. Tornou-se assim a primeira e até hoje mais completa forma de renovar a agricultura a partir de perspectivas ecológicas e espirituais. O movimento internacional de Agricultura Biodinâmica está desde o seu início na linha da frente das inovações agroecológicas. A Agricultura Biodinâmica hoje em dia é praticada em mais de 65 países e ocupa uma área certificada de 230,000 ha.



Como aderir?

Preencha a ficha de adesão que pode descarregar em:

<https://demeterportugal.pt/pt/sistema-participativo-de-garantia>

Saiba mais!

Pode ter acesso às especificações de funcionamento do SPG, e a alguma outra informação e documentação em:

<https://demeterportugal.pt/>

Peça informação para:
spg@demeterportugal.pt

Grupo de Impulso para o SPG.

Associação Demeter Portugal.



Sistema Participativo de Garantia

para a

Agricultura Biodinâmica em Portugal



A participação e o papel dos consumidores



Produtos da Agricultura Biodinâmica

A Agricultura Biodinâmica tem comprovado as suas mais valias na produção de alimentos de elevada qualidade e resiliência ecológica desde o início, em 1924, com o Curso Agrícola de Rudolf Steiner.

Em 1927 os produtores criaram a marca '**Demeter**' para comercializar os produtos da Agricultura Biodinâmica para que os consumidores identificassem com facilidade. Desde então a marca '**Demeter**' é uma das marcas preferidas dos consumidores nos países onde é mais conhecida. Estes produtos têm mais substâncias nutritivas desejáveis, mais vitalidade, melhor textura e sabor e a sua produção efeitos benéficos para o ambiente, como demonstrado em, cada vez mais, estudos científicos.

Pressionados por produzir mais em menos tempo, a maioria dos agricultores foi levada a intensificar a produção, com utilização massiva de fertilizantes e pesticidas de síntese química, com uma drástica redução da qualidade alimentar ao longo do último século. Houve um declínio dramático de vitaminas, anti-oxidantes e outras substâncias importantes para a nutrição humana nos alimentos, ao mesmo tempo que substâncias indesejáveis e tóxicas estão cada vez mais presentes. Assim, diversos problemas de saúde como a obesidade, carências nutritivas ou intolerâncias alimentares têm vindo a aumentar.

A compreensão prática de como fomentar uma produção agrícola sadia, a partir de conhecimentos sobre a relação entre a Natureza e o Cosmos foi perdida, e uma renovação destes conhecimentos apenas existe na Agricultura Biodinâmica.

A intensificação agrícola tem ainda um impacto desastroso no ambiente. A perda de fertilidade e a contaminação de solos, água e alimentos com substâncias tóxicas (por vezes transportadas a largas distâncias), eutrofização das águas, sofrimento animal, e perda da biodiversidade, são alguns dos exemplos mais flagrantes das consequências desta forma de produção que, infelizmente, está generalizada.

Neste cenário, se quisermos obter alimentos de qualidade, produzidos com respeito pelo ambiente e que verdadeiramente nutrem o corpo, a alma e o espírito humano, é necessário juntar esforços com agricultores e consumidores para criar cadeias de mercado alternativas, para se poder produzir e obter alimentos de qualidade.

Como pode o Sistema Participativo de Garantia (SPG) promover a Agricultura Biodinâmica e a obtenção de alimentos de qualidade?

O Sistema Participativo de Garantia é formado pela comunidade de todos os agricultores e consumidores interessados em colaborar para produzir e obter alimentos de Agricultura Biodinâmica em Portugal. Neste sistema agricultores, consumidores e técnicos interessados trabalham em rede para:

- Viabilizar a conversão de quintas para a Agricultura Biodinâmica;
- aprofundar e partilhar conhecimentos sobre produção e alimentação biodinâmica;
- garantir a credibilidade e a autenticidade dos produtos biodinâmicos;
- promover o acesso a produtos alimentares que permitem uma adequada nutrição que favorece o desenvolvimento saudável de crianças e adultos;
- unir esforços na tarefa que nos concerne a todos de cuidar da Natureza de forma produtiva e produzir alimentos de elevada qualidade, sem destruir o meio ambiente.
- promover relações mais solidárias e maior compreensão entre as comunidades rurais e urbanas, produtores e consumidores.



Qual o papel dos consumidores neste sistema?

Os consumidores têm um papel central na viabilização do SPG:

- Participam como compradores, aumentando a procura de alimentos biodinâmicos e incentivando os agricultores à conversão das suas quintas para a Agricultura Biodinâmica;
- participam, com outros produtores e consumidores, em acções formais de inspecção e em dias abertos efectuados nas quintas;
- aprofundam conhecimentos sobre Agricultura Biodinâmica, qualidade alimentar e temas relacionados, de modo a poderem contribuir e fazer escolhas cada vez mais benéficas para si, para os agricultores e para o ambiente;
- Iniciam e participam em todo o tipo de actividades de apoio às quintas e de promoção da Agricultura Biodinâmica, aproximando-se assim da natureza e da agricultura – algo especialmente valioso para famílias que querem dar aos filhos a oportunidade de conhecer a realidade do campo e da agricultura e contribuir para viabilizar uma alimentação e uma vida saudável para os filhos.