



demeter

SABOREIA OS TEUS ALIMENTOS

Conhece a agricultura biodinâmica e a sua abordagem holística, ecológica e ética.

A woman with blonde hair, wearing a plaid shirt and jeans, stands in a field of purple cabbages. She is holding one cabbage in her right hand and juggling another with her left hand. The background shows a blue sky with white clouds and a line of trees.

Johanna Fellner
Dottenfelderhof, Alemanha

No centro de tudo: o cuidado

A agricultura biodinâmica assume uma atitude de cuidado, responsabilidade e transparência para com a humanidade, com uma abordagem justa e respeitadora do contexto social, das necessidades das comunidades e do mundo natural.



ALIMENTA-TE COM ALEGRIA

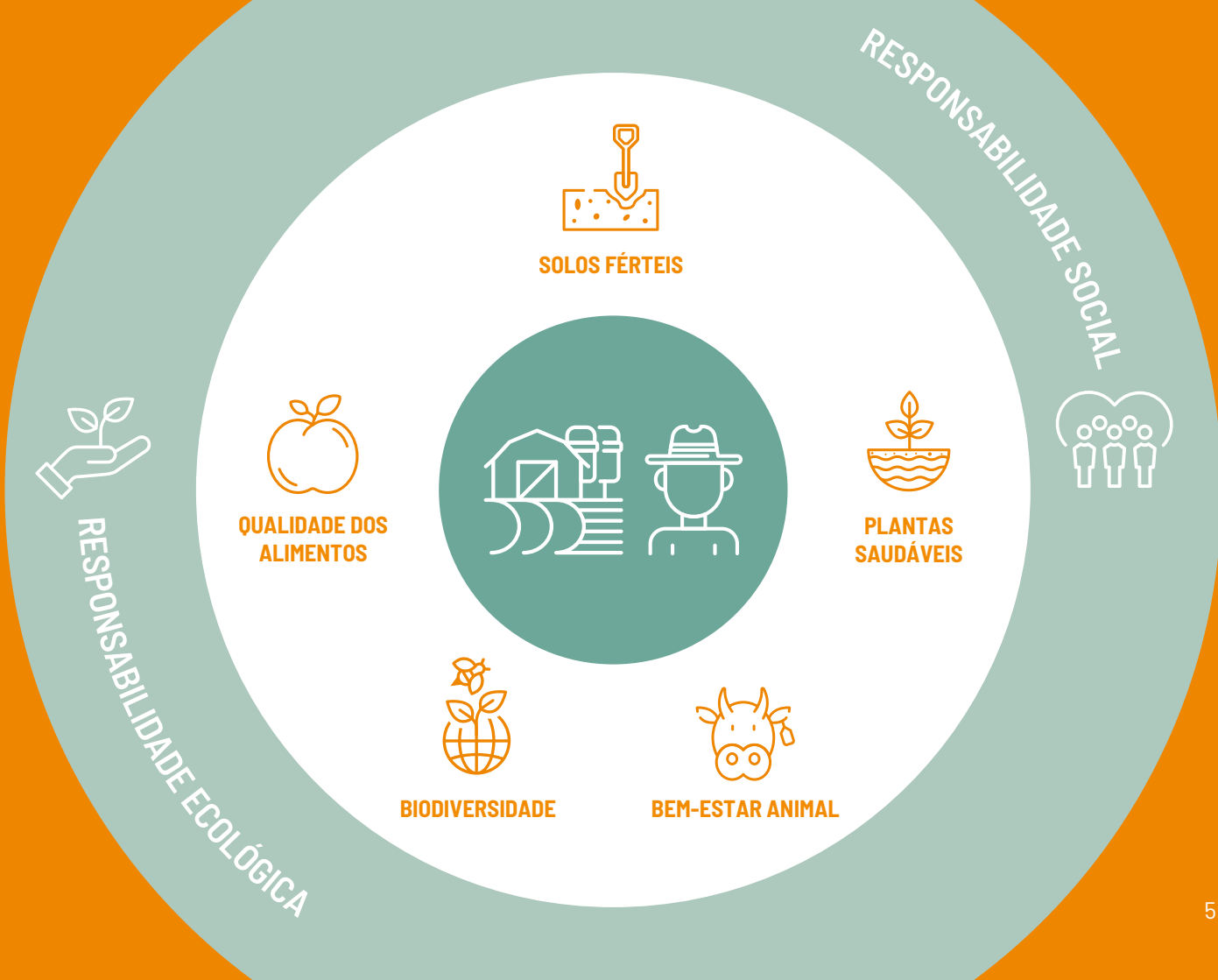
Por detrás de cada produto biodinâmico está uma pessoa comprometida com os valores e os princípios da agricultura biodinâmica. Alguém que vê a sua quinta como um organismo autossustentável, que convive em harmonia com a natureza. Esta atitude dos agricultores Demeter é o verdadeiro tesouro por detrás dos produtos. É ela que garante que todos os legumes, frutas e carnes estão repletos de **amor, dedicação, coragem, dignidade, verdade e alegria.**

TUDO COMEÇA COM O ORGANISMO AGRÍCOLA

Consideramos que cada quinta é única e adotamos uma visão holística. É um organismo agrícola vivo, com uma individualidade própria, que se manifesta plenamente quando existe uma interação e uma cooperação saudáveis entre o solo, as plantas, os animais e os seres humanos. Através de práticas de gestão holística que reconhecem as necessidades de todos os reinos da natureza e das pessoas, o agricultor biodinâmico procura aumentar a consciência, estimular os processos vivos e regeneradores da quinta e produzir alimentos de elevada qualidade.

Mais do que biológico

A biodinâmica não consiste apenas em substituir os produtos agroquímicos por meios naturais. Implica também cuidar do ambiente e do mundo vivo, promovendo o equilíbrio natural. Não pensamos apenas em ciclos de nutrientes: consideramos a quinta como um organismo. Uma visão holística significa que o todo está melhor quando cada uma das suas partes está bem.





PRINCÍPIO

1

A FERTILIDADE DO SOLO É ESSENCIAL

A regeneração do solo é um valor fundamental da agricultura biodinâmica. É a base para obter os melhores resultados para os nossos alimentos, para a nossa saúde e para a saúde do planeta Terra. Acreditamos que as plantas dão origem a alimentos mais valiosos quando crescem em solos vivos, onde *a camada de húmus é rica e nutritiva*. Esta fornece nutrientes essenciais às plantas, regula o equilíbrio do ar e do calor no solo e retém CO₂, desempenhando um papel muito importante na proteção do clima.



PRINCÍPIO

2

PLANTAS SAUDÁVEIS: UMA AGRICULTURA SEM OGM

Todas as plantas começam numa semente. Preservamos a integridade e a diversidade das sementes e privilegiamos as variedades de polinização livre. Nos nossos campos não há sementes geneticamente modificadas nem tratadas quimicamente. Ao criar solos vivos e férteis, promover ambientes biodiversos e utilizar preparados biodinâmicos, os *agricultores biodinâmicos cuidam de plantas saudáveis e cheias de vitalidade.*

RESPEITO PELA NATUREZA DOS ANIMAIS

O bem-estar dos animais é a nossa maior prioridade. Os animais da quinta não fornecem apenas leite, carne, ovos e mel: acima de tudo, produzem estrume valioso, essencial para um solo saudável e rico em nutrientes. Os agricultores criam condições para que os animais possam exprimir a sua natureza, em liberdade e alimentados em pastagem. Idealmente, a alimentação dos animais provém da própria quinta, em vez de ser comprada no exterior. Os animais nunca são mutilados: é proibido retirar os cornos, cortar os bicos, cortar as asas ou cortar ou encurtar as caudas.







PRINCÍPIO

4

A BIODIVERSIDADE NÃO TEM PREÇO

Os agricultores biodinâmicos promovem e preservam a biodiversidade através de boas práticas, como a policultura, a rotação de culturas, a preservação de florestas naturais e pastagens permanentes, a conservação de massas de água, a criação de abrigos para insetos e aves e a proteção da vida selvagem. Pelo menos 10% das terras agrícolas são mantidas em estado natural ou dedicadas à biodiversidade. Os pesticidas e herbicidas químicos são proibidos.



PRINCÍPIO

5

QUALIDADE BIOLÓGICA SUPERIOR GARANTIDA

A Demeter é a única marca mundial de certificação de produtos e fatores de produção biodinâmicos. As *nossas normas rigorosas vão além das exigências da agricultura biológica*, proporcionando produtos de qualidade superior. Os produtos Demeter são sempre certificados segundo as normas da produção biológica e as normas Demeter. A integridade e a qualidade dos produtos são preservadas ao longo de toda a cadeia de valor. Os processos de transformação mantêm ou melhoram a vitalidade dos alimentos, em vez de a destruir.

Gianni Lo Franco
Fattoria la Vialla, Itália

ALIMENTA-TE DE MAIS
AMOR

WWW.DEMETER.NET



A close-up photograph of several bees on a light-colored plant stem, with a blurred green background. The bees are positioned vertically along the left side of the frame.

PRINCÍPIO

6

RESPONSABILIDADE ECOLÓGICA

Os produtores Demeter compreendem as interdependências do ecossistema e colaboram com todos os elementos da natureza. Em todo o mundo, criam habitats para todos os seres vivos das suas quintas, do mais pequeno inseto ao maior animal. A agricultura biodinâmica restabelece a fertilidade, fixa carbono e regenera a vida de insetos, plantas e animais. Por isso, desempenha um papel fundamental na proteção do clima.



PRINCÍPIO

7

RESPONSABILIDADE SOCIAL

No centro da biodinâmica existe um profundo *desejo de respeito, justiça e capacitação social*. A responsabilidade social e a transparência são princípios fundamentais das nossas normas. Como as pessoas fazem parte do organismo da quinta, devem ser valorizadas e respeitadas tanto como o solo, as plantas e os animais. Isto inclui a igualdade de oportunidades, independentemente da origem étnica e do género, e condições de trabalho saudáveis e seguras.

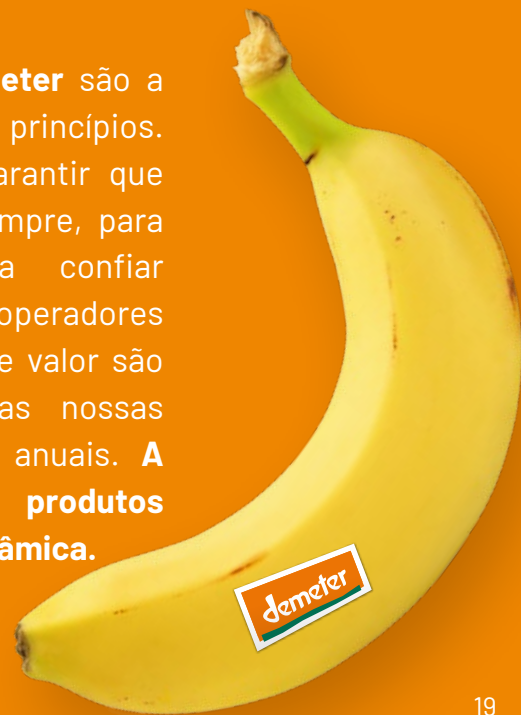
João Batista Volkmann
Fazenda Capão Alto das Criuvas, Brasil

**IMAGINA QUE
TUDO O QUE
TE ALIMENTA
É ÉTICO**



QUALIDADE GARANTIDA

As normas de certificação Demeter são a expressão concreta dos nossos princípios. Traduzem o compromisso de garantir que cada agricultor os respeita e cumpre, para que cada consumidor possa confiar plenamente neles. Todos os operadores licenciados ao longo da cadeia de valor são certificados de acordo com as nossas normas e sujeitos a inspeções anuais. **A Demeter é a marca dos produtos certificados da agricultura biodinâmica.**



BOAS RAZÕES PARA ESCOLHER DEMETER

1. Alimentos biológicos e saudáveis: sem transgênicos nem produtos químicos.
2. Agricultura regenerativa que garante a fertilidade do solo e respeita o clima.
3. Alimentos cheios de vitalidade e nutrientes.
4. Produtos de origem animal sem culpa: as normas Demeter garantem o bem-estar animal.
5. Alimentos produzidos por pessoas orientadas por valores, que cuidam do planeta e da sociedade.
6. Quintas e produtores que tratam a terra e a sua atividade como um organismo único, em vez de um negócio de exploração de monoculturas.
7. Apoiar uma visão mais ampla de um sistema alimentar que trabalha por um planeta melhor.





Somos o movimento mundial da agricultura biodinâmica, com uma abordagem holística, ecológica e ética. Promovemos uma forma única de encarar a agricultura biológica, a jardinagem, a alimentação e a saúde. Atualmente, a agricultura biodinâmica é uma das *formas de agricultura mais sustentáveis e regenerativas do mundo*.

Sabias que?

O nosso amor pela biodinâmica remonta a 1924, quando os primeiros agricultores desenvolveram métodos biodinâmicos para produzir alimentos saudáveis, em alternativa à utilização de pesticidas químicos.

Atualmente, os agricultores Demeter trabalham mais de 230 000 hectares de terra em 65 países. Os produtos certificados Demeter podem encontrar-se em muitos países, sobretudo em lojas de produtos naturais, mercados de produtores e lojas das quintas, bem como em supermercados. Os produtos certificados exibem a marca Demeter, que representa os nossos elevados padrões de qualidade.

Os produtores e transformadores Demeter oferecem uma vasta gama de produtos saudáveis de qualidade biodinâmica: desde alimentos suaves para bebés e excelentes opções para o pequeno-almoço (café, chá, cacau e cereais) até uma grande variedade de legumes, frutas e carnes. Há também numerosos alimentos transformados, como massas, sopas, molhos, sumos, gelados e muito mais. Oferecemos ainda cosméticos elaborados com plantas e ingredientes biodinâmicos, bem como produtos têxteis de algodão de produção biodinâmica. Os vinhos de viticultura biodinâmica têm um carácter próprio, com uma diferença que se saboreia!

The Demeter logo is located at the top center of the page. It consists of the word "demeter" in a white, lowercase, sans-serif font, set against an orange rectangular background. A green swoosh underline is positioned beneath the orange box.

demeter

Louis Rivoire
Ferme Saint Blaise, França

A man with long, wavy brown hair and a slight beard, wearing a dark jacket over a black t-shirt, is smiling and holding a wooden crate filled with green leafy vegetables, likely kale. The background is a soft-focus outdoor scene with greenery and a blue sky.

ALIMENTA-TE DE MAIS VITALIDADE

you will grow

INSPIRADOS PELA INTUIÇÃO E PELA RESPONSABILIDADE



**BIODYNAMIC
FEDERATION** 

www.demeter.net
www.you-will-grow.net

